

令和4年5月19日（木）

校長室の窓から運動場が見えます。昨日の放課後に、運動場にラインがきれいに引かれました。昨年度と同様に、運動場ではハンドボール投げや



ソフトボール投げ、それから立ち幅跳びや50m走等の新体力テストが行われます。また、体育館では上体起こしや反復横跳び、長座体前屈や握力等が計測されます。

児童生徒は昨年度よりどのくらい記録を更新するでしょうか？成長結果が楽しみです。

今週は天気も良く、日中は気温も上昇するとの予報なので、くれぐれも熱中症には気をつけてほしいものです。

また、けがのないように準備運動をしっかり行っただうえで、走ったり投げたりしてほしいと思います。